

FAS

Alkoholowy Zespół Płodowy

Autor:

Wojewódzka Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Olsztynie

Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej

Młodszy asystent

Mgr Hanna Joanna Skierś



*Panie Doktorze,
czy istnieje
bezpieczna dawka
alkoholu w ciąży?*

*Pani Halinko!
Każda dawka
alkoholu może być
szkodliwa dla dziecka.*

*Aby uniknąć nieuleczalnych
zaburzeń rozwojowych
u dziecka, należy zachować
całkowitą abstynencję w ciąży.*

FAS

Alkoholowy Zespół Płodowy

- Co to jest FAS?

Alkoholowy Zespół Płodowy, to jednostka chorobowa obejmująca nieprawidłowości neurobehawioralne oraz zmiany w budowie ciała i organach wewnętrznych. Nieprawidłowości te występują u dzieci matek, które spożywały alkohol w ciąży.

- Czy picie alkoholu w ciąży zawsze prowadzi do wystąpienia FAS u dziecka?

Każda ilość alkoholu wypitego w ciąży (od początku jej trwania aż do porodu) to ryzyko wystąpienia zaburzeń w rozwoju dziecka. Jeżeli dziecku się „uda” i nie będzie miało FAS, to i tak istnieje niebezpieczeństwo wystąpienia nieco lżejszych zaburzeń i uszkodzeń.

Fetal Alcohol Syndrome (FAS) - Zespół Alkoholowy Płodu

Zespół nieprawidłowości obejmujących zaburzenia psychiczne i fizyczne, stwierdzany u dzieci, których matki w czasie ciąży spożywały alkohol.

Przypominamy!

Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, którą może wypić ciężarna, ponieważ łożysko nie stanowi dla niego żadnej bariery. Każda wypita ilość alkoholu trafia również do krwi dziecka i może powodować uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego oraz wielu narządów.



Pamiętaj, że:

- alkohol przenika przez łożysko;
- stężenie alkoholu we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki;
- rozwijające się dziecko nie ma jeszcze wykształconych enzymów, które umożliwiłyby metabolizm alkoholu;
- skutki obecności alkoholu przez dziecko są przez dziecko odczuwane aż dwa razy dłużej niż przez matkę;

Rodzaj i rozmiar uszkodzeń u dziecka jest uzależniony od okresu ciąży, w który, matka spożyła alkohol.

- **I trymestr ciąży-** spożywanie alkoholu może między innymi prowadzić do uszkodzeń mózgu, osłabia rozwój komórek, może uszkodzić serce, nerki, oczy, uszy, prowadzić do deformacji twarzy;
- **II trymestr ciąży-** spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu, uszkadza mięśnie, skórę, gruczoły i kości;
- **III trymestr ciąży-** spożywanie alkoholu osłabia rozwój mózgu i płuc, prowadzi do zaburzeń rozwoju wzrostu;



Bibliografia

- Hryniewicz D., *Specyfika pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom z FAS*, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Wydawnictwo edukacyjna Parpamedia, Warszawa 2007;
- Ulotka opublikowana w ramach kampanii „Lepszy Start” www.lepszystart.com.pl